



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
I.S.I.S. "Giulio Natta"
via Europa, 15 – 24125 Bergamo – Tel: 035 319376 Fax: 035 316449
C.F.: 80031940168 – Cod. mecc.: BGIS03200C
email: info@nattabg.it; pec: bgis03200c@pec.istruzione.it; web: www.nattabg.gov.it

Bergamo, 25 settembre 2019

CIRCOLARE N. 32

agli alunni e alle loro famiglie
al personale docente

al DSGA

oggetto: counseling a scuola

Si comunica che, come gli scorsi anni, è attivo nel nostro Istituto il servizio di Counseling.
Ulteriori informazioni si possono reperire nella brochure allegata oppure contattando direttamente la prof.ssa PILATO Paola alla casella di posta counseling.nattabg@gmail.com

f.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO
prof.ssa Maria Amodeo



ISTITUTO TECNICO indirizzo CHIMICA, MATERIALI E BIOTECNOLOGIE
articolazioni CHIMICA E MATERIALI, BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI, BIOTECNOLOGIE SANITARIE
LICEO SCIENTIFICO opzione SCIENZE APPLICATE
ISTITUTO TECNICO SUPERIORE PER LE NUOVE TECNOLOGIE DELLA VITA



n. 0413057

Intertek



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

I.S.I.S. "Giulio Natta"

via Europa, 15 – 24125 Bergamo – Tel: 035 319376 Fax: 035 316449

C.F.: 80031940168 – Cod. mecc.: BGIS03200C

email: info@nattabg.it; pec: bgis03200c@pec.istruzione.it; web: www.nattabg.gov.it

Counseling a scuola

Nell'ISIS "G. Natta" è viva l'attenzione alle esigenze di prevenzione del disagio e, più in generale, di partecipazione e positivi rapporti tra tutte le componenti alla vita scolastica; anche quest'anno, fra le altre iniziative, viene attivato un servizio gratuito di counseling scolastico.

Il progetto è rivolto ai ragazzi, come sostegno nel difficile passaggio evolutivo adolescenziale e potenziamento cognitivo e metodologico per lo studio, ai genitori, come supporto alla genitorialità, agli insegnanti, nella prospettiva del dialogo circa la relazione scolastica didattico – educativa.

L'attività del Counselor si attua attraverso colloqui di counseling privati, che mirano a stimolare la ricerca autonoma di soluzioni efficaci.

Ma cosa è il counseling?

Questa parola inglese si potrebbe tradurre con "facilitazione".

L'attività del Counselor consiste nel facilitare la soluzione di problemi e il superamento di difficoltà, dialogando attivamente e stimolando la consapevolezza, l'autostima, le risorse interiori e la creatività.

Il Counselor non dispensa risposte, raccomandazioni o consigli, ma fa sì che le persone si attivino per progredire.

Quali bisogni può soddisfare?

Il bisogno di affrontare e superare cambiamenti paure, conflitti, disagi e difficoltà nelle relazioni, nella vita privata e familiare, in quella scolastica e lavorativa.

Difficoltà a concentrarsi, studiare, stare con gli altri, lavorare, dormire, alimentarsi.

Chi chiede aiuto al Counselor non è malato: queste situazioni faticose possono normalmente presentarsi nella vita di ognuno di noi, ma se trascurate o soffocate rischiano di diventare costanti dolorose e penalizzanti e possono aprire la strada a possibili patologie.

Il servizio offre anche interventi di potenziamento cognitivo e del metodo di studio che si propongono di valorizzare le capacità interne degli studenti consentendo loro di accrescere le abilità di apprendimento a vantaggio del contesto scolastico e relazionale. Si tratta di rafforzare i processi trasversali di attenzione, elaborazione (memoria e ragionamento) ed espressione di quanto appreso.

Chi può rivolgersi al counselor?

Tutti gli allievi, i genitori e i docenti.

Il servizio è gratuito e vuole essere un momento di apertura e di ascolto del quale tutti possono usufruire.

I colloqui di counseling sono privati e protetti da segreto professionale.

Come, dove e quando?

Il colloquio con il counselor dott.ssa Paola PILATO si richiede scrivendo una mail a counseling.nattabg@gmail.com

Dati e informazioni sono trattati nel rispetto della normativa sulla privacy e coperti da segreto professionale.



ISTITUTO TECNICO indirizzo CHIMICA, MATERIALI E BIOTECNOLOGIE
articolazioni CHIMICA E MATERIALI, BIOTECNOLOGIE AMBIENTALI, BIOTECNOLOGIE SANITARIE
LICEO SCIENTIFICO opzione SCIENZE APPLICATE
ISTITUTO TECNICO SUPERIORE PER LE NUOVE TECNOLOGIE DELLA VITA



n. 0413057

Intertek